

## **Памятка родителям, отправляющим детей в детский оздоровительный лагерь**

**Уважаемые родители, не забудьте подготовить и принести на медицинский осмотр следующие документы:**

1. Медицинскую справку (форма N 079-У), которую можно взять в последние дни учебы в школе или в поликлинике по месту жительства. В справке должны быть указаны сведения о состоянии здоровья ребенка: группа здоровья, перенесенные инфекционные и хронические заболевания, сделанные профилактические прививки по возрасту, отсутствие карантина в классе и школе;
2. Результаты анализов: соскоб на энтеробиоз, яйца-глист и простейшие;
3. Справку об отсутствии карантина по месту жительства из поликлиники от педиатра за сутки до даты заезда или даты медицинского осмотра;
4. Копию свидетельства о рождении или паспорт;
5. Копию медицинского страхового полиса;
6. Путевку, заверенную направляющей организацией;
7. Договор между родителем и лагерем.

**Общие медицинские противопоказания к направлению детей в оздоровительные учреждения:**

1. Все заболевания в остром периоде;
2. Все хронические заболевания, требующие санаторного лечения;
3. Инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
4. Бациллоносительство (в отношении дифтерии и кишечных инфекций);
5. Все заразные болезни глаз и кожи, паразитарные заболевания;
6. Злокачественные новообразования;
7. Эпилепсия, психические заболевания, умственная отсталость (для учреждений общего типа), психопатия, патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации;
8. Тяжелые физические дефекты, требующие индивидуального ухода за ребенком;
9. Кахексия, амилоидоз внутренних органов;
10. Туберкулез легких и других органов.

**Список вещей, которые необходимо взять ребенку с собой в лагерь:**

1. Предметы личной гигиены (зубная щётка, паста, мыло, полотенце\* для ног и полотенце\* для лица);
2. Банные принадлежности (полотенце\*, мочалка, шампунь, резиновые тапочки);
3. Несколько смен нижнего белья и носков;
4. Комплект спортивной одежды: спортивный костюм, кроссовки;
5. Купальный костюм;
6. Теплую одежду на случай холодной погоды (куртка, свитер, шерстяные носки);
7. Панаму или кепку от солнца;
8. Шорты, футболки, брюки, юбки, сарафаны;
9. Нарядную одежду для праздников и дискотек;
10. Обувь: домашние тапочки, лёгкую летнюю обувь и непромокаемую обувь на случай дождя;
11. Мешок для грязного белья.

**\* полотенце входит в комплектацию постельного белья ребенка в ДОЛ.**

**Запрещено давать ребенку в лагерь:**

1. Ценные вещи, которые было бы жалко поломать или потерять;
2. Скоропортящиеся продукты питания и газированные напитки;
3. Режущие и колющиеся предметы;
4. Легко воспламеняющиеся предметы и взрывчатые вещества;
5. Электроприборы.

**В случае, если Вы даёте ребенку с собой какие-либо лекарства - обязательно предупредите об этом медперсонал и тренерско- преподавательский состав. Индивидуальные лекарственные препараты будут храниться в медпункте и применяться по инструкции.**