

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

от 12

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Факт. за 14 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко, кисломолочные продукты	530	680	566	430	600	626	464	560	580	320	610	596	438	550	406	7426	530		100	14,8	13,6	29,2	938,4
Творог	60			178		100				186		100		100	186	850	61	1	101	8,1	4,2	3,6	85,6
Сметана	10			14,5	10	18,6		6	10	8		35,6		8,6	30	141,3	10,1	0,1	101	0,3	1,5	0,4	20,2
Сыр	15	23	24	25,8		19,4	30		30			30			30	212,2	15,2	0,2	101	3,6	4,5		56,2
Мясо и субпродукты 1кат (сердце, печень и язык)	118	226,1	89,8	15	226,6	13,7	96,2	242,2	187,2		70	138,3	159,4	119,5	67,5	1651,5	118		100	20,3	16,7		235,4
Птица	53	24		120		110				150	98,1	100,2			140	742,3	53		100	10,5	3,4		196,0
Рыба	77		154,6	104	25	135	135			135			135	135	115,5	1074,1	76,7	-0,3	100	12,0	0,6		52,8
Яйцо, шт.	1		0,88	0,88	0,88	2,3	0,88	0,44	1,68	0,35	0,88		0,88	1,1	3	14,15	1		101	0,1	0,1		1,6
Картофель	188	96	273,8	132	75,8	264,4	75,6	242	150	308	90	204,2	240	183	355,7	2690,5	192,2	4,2	102	3,8	0,8	30,4	143,5
Овощи разные	320	236,6	247,1	429,4	433	325,7	244,8	371,8	398,5	319	215,3	349,7	202,3	381,3	365,2	4519,7	322,8	2,8	101	4,3	0,3	16,6	90,1
Фрукты свежие	185	208	214	204	188	173	189	158	193	204	170	203	171	225	108	2608	186	1	101	1,4	0,7	22,2	105,2
Фрукты сухие	20	15		45		20	20	23,6		30	65		15		46,3	279,9	20		100	0,2	0,1	6,4	27,6
Соки фруктовые (овощные)	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800	200		100			23,0	92,0
Хлеб ржаной	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	1680	120		100	8,8	1,6	43,7	224,4
Хлеб пшеничный	200	219	200	207	207	208	211	200	200	200	199	200	200	200	185	2836	203	3	101	15,2	5,9	104,0	529,9
Крупа, бобовые, макаронные изделия	70	76,4	91	40,4	97	34,7	88	75	69,3	61,4	79,9	88	49	53,7	76,2	980	70		100	6,9	1,5	45,7	222,9
Мука пшеничная	20	7,2	21	27,4	12	21,4		70	6	8	7,5	9,6	4,5	9,7	77,3	281,6	20,1	0,1	101	2,3	0,2	13,2	63,3
Масло сливочное	35	39,3	41,6	29,6	20,1	41,9	31,5	35,8	42,5	34,8	37,1	30,3	33,6	27,5	45,4	491	35,1	0,1	100	0,1	28,4	0,3	256,5
Масло растительное	18	22,2	10,6	13,8	29,7	21,1	19	15,5	15	14,1	19	24,2	4,7	30	16	254,9	18,2	0,2	101		17,8		160,3
Чай	2	2	2	2	2	2	1,8	2	2	3	2	2	1,2	2	2	28	2		100	0,4		0,8	4,9
Кофейный напиток и какао-порошок	3,2	9			9				9		9			9,2		45,2	3,2		101	0,8	0,5	0,3	9,0
Кондитерские изделия	15	10	10	20	10	25	10	20		15	25	27	15	12,8	10	209,8	15		100	0,9	1,4	8,9	52,0
Дрожжи	0,3							2							2,2	4,2	0,3		100				0,2
Сахарный песок	35	36,8	22,4	20	34	16	24,1	44	22	32,4	25,8	51,2	51,8	41	68,3	489,8	35		100			34,1	135,6
Соль	5	4,1	7,3	3,7	6,2	5	4,9	5	4,2	1,9	9	4,6	6	1,7	6,7	70,3	5		100				
																				114,8	103,8	382,8	3 703,6